

ANLEITUNG ZUM TEST

Adrenaler Stress-Index/Cortisol-Tagesprofil

Wir empfehlen dringend erst die Gebrauchsanleitung aufmerksam zu lesen und erst danach den Test durchzuführen. Bei Fragen oder Unklarheiten fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Therapeuten.

Ist Ihr Test-Paket vollständig?

Inhalt:

- Testanleitung
- 7 farbige Speichelgefäße
- 7 Speichlröhrchen
- 7 Etiketten
- 1 schutzhülle
- 1 Labor-Auftragsformular (ausgefüllt durch Ihren Arzt oder Therapeuten) von RP Analytic
- 1 Versandumschlag (an RP Analytic)
- durchsichtige Kunststoffschutzbeutel



Testvorbereitung:

Haben Sie an alles gedacht?

Sie sollten am Tag der Probengewinnung Folgendes beachten:

- Den Speichel nicht mit Blut vermischen, z.B. durch Zahnfleischbluten
- Kein Mundwasser/keine Mundspülungen verwenden
- Direkt vor den Speichelproben den Mund mit klarem Wasser spülen
- Vor der ersten Speichelprobe weder essen noch trinken
- Speichelproben vor dem Zähneputzen oder frühestens 30 Minuten danach nehmen
- Speichelproben im Tagesverlauf 30 min nach dem Essen oder Trinken nehmen
- Proben nach Probenentnahme im Kühlschrank aufbewahren

So nehmen Sie die Proben

Führen Sie diesen Test an einem Tag durch, der Ihnen die Probenentnahme nach folgendem Zeitschema ermöglicht:



Direkt nach dem Aufstehen
→ Speichel-Probe 1



5 h nach dem Aufstehen
→ Speichel-Probe 5



½ h nach dem Aufstehen
→ Speichel-Probe 2



8 h nach dem Aufstehen
→ Speichel-Probe 6



Analytic



1 h nach dem Aufstehen →
Speichel-Probe 3



12 h nach dem Aufstehen
→ Speichel-Probe 7



2 h nach Aufstehen
→ Speichel-Probe 4

Die Speichelproben



1. Nehmen Sie bitte ein Speichelröhrchen und das Speichelgefäß in der entsprechenden Farbe (Probe 1: weiß, Probe 7 braun) aus der Verpackung.



2. Nehmen Sie das Speichelröhrchen in den Mund und füllen Sie hiermit das Speichelgefäß bis zur Hälfte mit Speichel. (Schaum nicht messen.)



3. Schließen Sie den Deckel des Speichelgefäßes.



4. Entsorgen Sie das benutzte Speichelröhrchen im Hausmüll.



5. Beschriften Sie eines der Etiketten mit Datum, Uhrzeit und Namen und kleben Sie es auf das Speichelgefäß.



6. Legen Sie das Speichelgefäß in eines der schutzhülle und bewahren Sie dieses bis zum Versand im Kühlschrank auf. Bis zu 7 Speichelgefäße können in einem schutzhülle verschickt werden.

7. Das schutzhülle in den durchsichtige Kunststoffschutzbeutel einbringen, diesen mit dem Selbstkleberand verschließen und dann in die Versandtasche stecken.

Achtung: Bitte das ausgefüllte Labor-Auftragsformular beifügen!